

kre-ko-tiv

kreativ - kochen - kommunikativ
im Moosrain Riehen



Sinnstiftende Tagesgestaltung
für Menschen, die viel allein sind



Ein neues Tagesstruktur-Angebot im Moosrain für Menschen, die viel allein sind

Ab Oktober 2025 bieten wir im Moosrain ein sinnstiftendes Angebot an: die Teilnehmenden erhalten in unseren Gemeinschaftsräumen die Möglichkeit, in drei Blöcken pro Woche kreativ Artikel herzustellen, zusammen eine ausgewogene Mahlzeit zu kochen und zu essen. Dazu gibt es die Möglichkeit, in der freien Natur an Hochbeeten zu arbeiten.

Wie es dazu kam

An zahlreichen und unterschiedlichen öffentlichen Anlässen im Gemeinschaftshaus Moosrain und in der Zusammenarbeit mit den Diakonischen Hausgemeinschaften des Vereins Offene Tür in Riehen haben wir Kontakt zu Menschen erhalten, die gegen die Vereinsamung kämpfen. Daher beschäftigt sich die Leitung seit vielen Jahren mit dem Thema und hat die Folgen von Rückzug und Einsamkeit an verschiedenen Beispielen beobachten können. Es gibt in Basel diverse interessante Angebote für vereinsamende Menschen, doch in Riehen fehlt eine sinnstiftende und gemeinschaftsfördernde Alltagsgestaltung für Menschen, die sich scheuen, institutionelle Angebote in Anspruch zu nehmen und mit einer Tätigkeit in einem Verein ganz ohne Unterstützung überfordert wären.



Unser Projekt

Die Verantwortlichen des Gemeinschaftshauses Moosrain in Riehen wollen die Angebote für das obgenannte Zielpublikum mit einem besonderen Fokus auf ein niederschwelliges Angebot ausbauen, das für alle Menschen offensteht, unabhängig von ihrem Alter oder einer Finanzierungsmöglichkeit. Für diese die Freiwilligenarbeit übersteigende soziale Aufgabe wurde im Frühling 2025 der Verein **MOOSRAIN | Perspektiven** gegründet.



In den bereits bestehenden allgemeinen Aufenthaltsräumen des Gemeinschaftshauses Moosrain in Riehen entsteht ein vielseitiger Begegnungsraum, der unter der Leitung einer professionellen Aktivie-

rungsfachfrau und ihrer Helferin durchgeführt wird. In drei Blöcken pro Woche (10-12 Personen pro Block) werden abwechslungsreiche Aktivitäten für die Teilnehmenden organisiert, die geistige, praktische und zugleich sinnstiftende Anreize bieten. **kre-ko-tiv** steht für **kreativ, kochen, kommunikativ**.

Wir **kreieren** saisonale Dekoartikel, Karten, Adventskränze usw., die wir auf dem Dorfmarkt oder in den Diakonischen Hausgemeinschaften des befreundeten Vereins „Offene Tür“ verkaufen. Der Reinerlös wird an soziale Projekte in Riehen (zum Beispiel Jugendtreff GO-IN und Notwohnung Schwalbenäsch) gespendet. So kann das gemeinsame kreative Handeln besonders sinnvoll erlebt werden.

Wir **kochen** eine ausgewogene Mahlzeit und essen diese zusammen. So fördern wir eine gesunde Ernährung und pflegen Gemeinschaft. Wir backen Guetzli und Kuchen für spezielle Anlässe. Durch die Arbeit an Hochbeeten in der freien Natur gewinnen wir auch Produkte zum Kochen, etwa Basilikum für Pesto-Saucen oder Tomaten.

Wir sind **kommunikativ**: Das ~~Kre-ko-tiv~~ ist eine wertvolle Gelegenheit für die Teilnehmenden, soziale Kontakte zu knüpfen und sich aktiv in die Gemeinschaft einzubringen. In diesem Rahmen wird das individuelle Wohlbefinden gestärkt und das Gefühl der Zugehörigkeit gefördert. Neben den praktischen Tätigkeiten sind Angebote wie Gedächtnisspiele und Gruppengespräche ein wichtiger Bestandteil des Programms. Diese bieten den Teilnehmenden die Möglichkeit, ihre kognitiven Fähigkeiten zu trainieren und eine vertrauensvolle Gesprächsbasis zu finden.



Finanzierung

Die Kosten für die ersten drei Jahre (Oktober 2025 bis September 2028) betragen CHF 218'000 (Personal- und Sachkosten).

Die Teilnehmenden der Kochgruppe zahlen einen Beitrag für das Essen. Wenn sie etwas produzieren, das sie nach Hause nehmen, zahlen sie die Materialkosten. Das Dreijahres-Budget können wir Ihnen gerne zustellen.

Wir haben diverse Stiftungen sowie Swisslos Basel-Stadt angeschrieben und sind angewiesen auf Spenden von Institutionen und Privaten.

Vorstandsmitglieder Verein MOOSRAIN | Perspektiven und Projektleiterin Renate Morgenthaler

Thomas Widmer-Huber, 1965, Präsident, ref. Pfarrer VDM, Klinikseelsorger Sonnenhalde, Co-Leitung Gemeinschaft Ensemble und Fachstelle Gemeinschaft Offene Tür, Autor von «Gemeinschaft leben», Grossrat Basel-Stadt



Andreas Morgenthaler, 1966, Vizepräsident, Projektingenieur und Gruppenleiter Software-Entwicklung Glatt AG, Vorstandsmitglied Verein Offene Tür, Co-Leitung Gemeinschaft Blick.52



Irene Widmer-Huber, 1966, Gemeindediakonin, Traumacoach, Leitung Diakonische Hausgemeinschaften der Offenen Tür, Co-Leitung Fachstelle Gemeinschaft, Synodale Ev.-ref. Kirche BS, Autorin von «Zu viel allein ist ungesund – Wege zu tragenden Beziehungen».



Renate Morgenthaler, 1967, Pflegerin FA SRK, Aktivierungsfachfrau, Seelsorgerin, Vorstandsmitglied Evangelische Allianz Riehen-Bettingen, Co-Leitung Gemeinschaft Blick.52





MOOSRAIN | Perspektiven
Gemeinsam geht's besser

Weitere Infos

www.moosrain-perspektiven.ch

Kontakt

Renate Morgenthaler

+41 77 412 99 10

info@moosrain-perspektiven.ch

Für Spenden

Verein MOOSRAIN | Perspektiven

Postfinance,

IBAN CH46 0900 0000 1667 7985 7

BIC POFICHBEXXX

Bitte Vermerk «kre-ko-tiv»

Spenden können von den Steuern abgezogen werden.

Anfang Jahr senden wir die Spendenbestätigung.

